

**Smartphone- und Tableturse** der SeniorenNetzwerke Porz und Zündorf  
**Info und Termine:** bei Koordinatorin Frau Petridou-Nitzsche 0173 / 88 900 48

## Ausflüge, Veranstaltungen und Co

- **Donnerstag, 28.06. „Sommerfahrt nach Monschau“** (es gibt noch einige Plätze).
- **Freitag, 07.07. Disco „all you can dance“ – barrierefrei!** in der Glashütte um 19.00 Uhr, Eintritt frei.
- **Mittwoch, 11. Juli, Senioren-Schiffstour 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.** Karten sind beim Bürgeramt Porz erhältlich, 14 Euro.
- **Freitag, 21.09. um 15.00 Uhr Tanztee** in der Glashütte, Eintritt frei.
- **Freitag, 21.09, 11.00 – 16.00 Uhr Senioren-Infotag** im Porzer Rathaus, Eintritt frei.
- Infos zu weiteren Ausflügen gibt es beim Stammtisch, VeedelsFrühstück oder offenen Treff.

## Neue Projekte

**Internationale Folkloretänze** mit Nikos: Achten Sie auf unsere Aushänge.

### 1. Hilfe-Kurs: in Planung

### Info: SeniorenNetzwerk Porz, Koordinatorin Brunni Beth

AWO Kreisverband Porz

c/o AWO Ortsverein Porz e.V. , Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

Büro im Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, 2. Stock, Raum 405,  
Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Sprechzeiten montags 10. - 13.00 Uhr u. donnerstags von 14. - 17.00 Uhr**

Tel. 02203 / 183 55 38 E-Mail: [awo.seniorennetz-porz@gmx.de](mailto:awo.seniorennetz-porz@gmx.de)

**Infos erhalten Sie beim Stammtisch, VeedelsFrühstück oder Offenen Treff:  
Sie sind herzlich willkommen!!!**

## Aktiv, gesellig und engagiert im SeniorenNetzwerk Porz



Herzlich willkommen!

Sie möchten aktiv und unter Menschen sein? Ob bei Freizeitgestaltung, Besuch von Veranstaltungen, Engagement für andere, kulturelle oder sportliche Aktivitäten? Dann sind Sie im SeniorenNetzwerk Porz genau richtig! Oder Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal! [Unsere NetzwerkGruppen und Projekte sind vielfältig](#)

- **VeedelsFrühstück** - jd. 3. Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
- **Stammtisch** - jd. 2. + 4. Montag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
- **Handarbeitsgruppe** – jd. 1. Donnerstag ab 14.00 Uhr
- **Spieletreff "Die Zocker"** – jd. 2. + 4. Donnerstag 13.30 – ca. 16.30 Uhr
- **Offener Treff** im SNW Porz – jd. 3. Donnerstag ab 14.00 Uhr
- **Internationales Erzählcafé** – jd. 4. Mittwoch im Monat 14.-16.00 Uhr
- **Englisch** - Kurse mittwochs + freitags
- **Wandergruppe** - jd. 3. Samstag im Monat
- **Sonntagsspaziergang** - jd. 1. Sonntag im Monat mit Einkehr
- **Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge** - siehe Programm
- **Kegelgruppe im SNW** - jd. 1. Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
- **Fahrradgruppe im SNW** - nach Info beim Stammtisch/VeedelsFrühstück
- **Helfende Hände Porz** - ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt! Handy- und Offener Treff „Handy und Smartphone 1x1 für Senioren\*innen“ (in Kooperation mit dem SNW Zündorf)
- **in Kooperation mit dem SNW Zündorf** - Neues Lernen: Englisch-Anfängerkurse, Kurse für Smartphone, Tablet und digitale Fotografie sowie „Aktiv im Veedel“ – Karnevalssitzung u.a.
- **in Kooperation mit Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte** – Disco All you can dance barrierefrei, Stammtisch, Feste und Aktivitäten siehe Info

Unsere Kooperationspartner sind Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, AWO Ortsverein Porz e.V. Bürgeramt Porz, Bürgerverein Porz e.V. u.a.

## Termine Juli bis September 2018

im SeniorenNetzwerk Porz (Stand 04.06.18)

---

### VeedelsFrühstück

jeden 3. Montag im Monat um 10.00 Uhr

Unser Frühstück in netter Runde ist lecker und macht Spaß! Im Anschluss gibt es jeweils einen Vortrag / Workshop zu einem interessanten Thema.

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Termine: 16.07. / 20.08. / 17.09.** Beitrag: 2,50 €

---

### Stammtisch

jeden 2. und 4. Montag im Monat um 10.00 Uhr

Info zu Aktuellem aus dem SNW Porz...auch Sie und Ihre Ideen sind gefragt!

Ort: Bistro der Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Termine: 09. u. 23.07. / 15. u. 27.08. / 10. u. 24.09.**

---

### Internationales Erzählcafé

Ab September jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr

mit Renate Naber, WDR-Kulturjournalistin

Ort: Generationenraum/Bistro der Glashütte, Glashüttenstr. 20, 51143 Köln

**Termine: 12.09.**

---

### Kegel-Gruppe

jeden 1. Mittwoch von 14.00 – 16.30 Uhr in der Glashütte

**Termine: 04.07. / 01.08. / 05.09. bitte auf Ferienzeiten achten.**

---

### Englischkurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**Donnerstag:** Anfänger: 9.00 - 10.00 Uhr / Fortgeschrittene: 10.15 - 11.15 Uhr;

Info u. Anmeldung Klaudia Warminski, Tel. 01520/2843357

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Freitag:** Anfänger mit Kenntnissen: 14 Uhr Info u. Anmeldung bei Wilma Schmitz, Tel. 02203/18 31 202

---

**Handy, Smartphone & Co** Offene Gruppe mit ehrenamtlicher Hilfe der „Helfenden Hände Porz“ Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln. **Info + Termine: bitte auf Aushänge achten.**

---

### Handarbeitsgruppe

---

jeden 1. Donnerstag ab 14.00 Uhr

**Termine: 05.07. / 02.08. / 06.09.**

---

## Termine Juli bis September 2018

im SeniorenNetzwerk Porz (Stand 04.06.18)

---

### Spieletreff "Die Zocker"

jeden 2. + 4. Donnerstag von 13.30 - 16.30 Uhr (außer an Feiertagen)

Ob Skat, Rummy-Cup, Skip-Bo, Brettspiele...-hier sind Sie richtig. Sie können gern neue (Spiele)Ideen mitbringen oder erfragen, ob sie vorhanden sind.

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Termine: 12. u. 26.07. / 09. u. 23.08. / 13. u. 27.09.**

---

### Offener Treff im SeniorenNetzwerk Porz

jeden 3. Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr

Bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen lernen Sie nette Menschen aus dem Veedel kennen. Sie können sich austauschen, besprechen, Wissenswertes erfahren, aber auch Fragen, Anregungen einbringen!

Ort: AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln

**Termine: 19.07. / 16.08. / 20.09.**

---

### Wandergruppe

jeden 3. Samstag im Monat

Treffpunkt und Uhrzeit nach Angabe beim Stammtisch.

Wir wandern ca. 3 Std. , Rucksackverpflegung und Wanderschuhe sind erforderlich. Anfahrt mit Bus oder Bahn in die nähere Umgebung.

**Termine: 21.07./ 18.08. / 15.09.**

---

### Sonntags-Spaziergang

jeden 1. Sonntag im Monat

Je nach Wetterlage und Planung sind wir unterwegs zu einem schönen Ausflug, häufig auch mit Einkehr! Treffpunkt Haltestelle 7 Porz-Markt oder nach Angabe.

Uhrzeit bitte erfragen. **Termine: 01.07. / 05.08. / 02.09.**

---

### Fahrradgruppe

Info beim Stammtisch

Treffpunkt, Uhrzeit und Touren nach Angabe beim Stammtisch oder VeedelsFrühstück.

---