



## Regelmäßige Termine

	WO?	Monatswoche (Wochentag und Uhrzeit)			
		1	2	3	4
<b>Geschichtswerkstatt</b> - Kontakt Herr Steinmetz	<b>H</b>				DIE 10 – 12
<b>Englischer Stammtisch</b> – <i>Get together in English</i>	<b>R</b>	jeden DIE und MIT 19			
<b>Doppelkopfgemeinschaft</b>	<b>B</b>	DON – 14tägig variierend			
<b>Fitnessgruppe an der Groov</b>	<b>F</b>	FRE 9 – 10	FRE 9 – 10	FRE 9 – 10	FRE 9 – 10
<b>Offene Walkinggruppe</b> des TV Rheingold	<b>S</b>	DON 9 – 10	DON 9 – 10	DON 9 – 10	DON 9 – 10
<b>Fahrradtouren (ca. 20km) von April bis Oktober</b> nur nach Anmeldung bei Heribert Augen, Tel. 02203.82401	<b>P</b>		MIT 17		MIT 17
<b>Offener Spiele-Treff</b>	<b>L</b>		MON 14:30		MON 14:30
<b>Stammtisch des Seniorennetzwerks</b>	<b>K</b>	DON 18			
<b>Netzwerk-Café</b> ■ Anmeldung erforderlich, siehe unten Kostenbeitrag 2,50	<b>P</b>		MON 15		
<b>Arbeitskreis Seniorennetzwerk</b> Organisation der Netzwerkverselbständigung	<b>H</b>		DIE 10-12		
<b>Selbsthilfegruppe „Smartphoniker“</b> PC, Laptop, Tablet und Smartphone	<b>H</b>			DIE 10-12	
<b>Literatur im Café</b> - Vorstellen eigener Lieblingsbücher unbedingt <b>Anmeldung</b> im Café bei Frau Fenna, Telefon 02203.9659568	<b>D</b>	MIT 15			
<b>Stadtteilfrühstück des SeniorenNetzwerks</b> Kostenbeitrag 3,50 EUR - ■ Anmeldung erforderlich (s. u.)	<b>P</b>				MON 10
<b>Märchenkreis</b> - Kostenbeitrag 3 EUR Anmeldung bei Frau Lonczewski, Telefon 02203.9659163	<b>P</b>			DON 16	
■	<b>Anmeldung unter Telefon 0163.8034906 oder snw-zuendorf@gmx.de</b>				
<b>B</b>	Lokal Bacchus, Zündorf am Markt/Groov				
<b>D</b>	Café Daisys, Zündorf, Wahner Straße 5				
<b>F</b>	Fitness-Parcours, ehemalige Tennisplätze Nähe Schwimmbad an der Groov				
<b>H</b>	ProHumanitate, Christrosenweg 2 Ecke Irisweg				
<b>K</b>	„Haus Kürten“, Wahner Straße 28, Zündorf – Endhaltestelle 7				
<b>L</b>	Gemeindehaus an der Lukaskirche, Porz-Mitte, Mühlenstraße 4				
<b>P</b>	Evangel. Pauluskirche, Zündorf, Houdainer Straße 32				
<b>S</b>	großer Parkplatz am Zündorfer Schwimmbad / Groov				
<b>R</b>	Rathaus-Café Gecko, Porz-Mitte, Friedrich-Ebert-Platz 22				
<b>Weitere Gruppen</b>					
<b>Kegelgruppe I und II</b> : einmal im Monat freitags					
<b>Wandergruppe I und II</b> : einmal im Monat samstags					
<b>Fotogruppe</b> : nach Vereinbarung und Anmeldung					
<b>Smartphone Workshops / Englisch Kurse / Führungen und Ausflüge werden gesondern veröffentlicht</b>					